

## PLANTILLA ¿CÓMO ME EMOCIONO?

Nombre: \_\_\_\_\_

Podemos consultar el glosario emocional/tabla emociones para completar la columna "emoción"

SITUACIÓN	EMOCIÓN	INTENSIDAD 1-un poco / 4-mucho
El profesor o profesora dice que esta semana no hay deberes para casa.		
Nos han quitado el balón en el recreo y nos echan del campo unos chicos mayores.		
Hoy te han puesto para comer tu comida favorita.		
Has sacado un 5 en el examen.		
Han invitado a todos tus amigos y amigas a una fiesta, menos a tí.		
Tu mejor amigo o amiga está llorando.		
En clase te han dicho tus compañeros de equipo que has hecho fenomenal la tarea.		
Dos compañeros se están peleando.		
Estás sólo viendo una película de fantasmas.		
No me gusta ir a casa cuando está oscuro.		
He visto a alguien caerse de un muro muy alto.		
Hemos hecho fenomenal las tareas del equipo.		
Estaba caminando y, de repente, un perro muy grande cruzó delante de mí.		
Me han dicho que he jugado muy mal al parchís.		

