**Breve reflexión**

Debatimos en clase en alto:

¿Qué nos ha parecido el vídeo?

¿Hemos aprendido algo interesante o útil para nuestra vida?

¿Es importante nuestra relación con los demás?

¿Afecta a nuestro bienestar y, en definitiva, a nuestra felicidad?

**EMOCIONES EN MI VIDA**

|  |  |
| --- | --- |
| EMOCIÓN | ¿Cuándo la sentiste? ¿Por qué crees que la sentiste? ¿Cómo te sientes?¿Qué pasó? |
| Alegría |  |
| Miedo |  |
| Enfado |  |
| Asco |  |
| Amor |  |
| Odio |  |
| Pena |  |
| Rabia |  |
| Tristeza |  |
| Agradecimiento |  |
| Vergüenza |  |